

ГБУЗ АО «Клинический родильный дом им. Ю.А. Пасхаловой»
Расписание занятий в Школе будущей мамы
на ОКТЯБРЬ – НОЯБРЬ 2025г.

Место проведения: ул. Ахшарумова, 82.

Вход с внутреннего дворика. За памятником, входная дверь с вывеской «Школа будущей мамы». Вход бесплатный, записываться не нужно.

Дата, время	Тема	Ответственный
16 октября 2025 Четверг 14:00	1 - Занятие Роды, периоды родов. Техника дыхания во время родов. Вертикальные роды – плюсы и минусы. Особенности родов с рубцом на матке. Операция кесарева сечения, показания к операции. Виды обезболивания в родах. Особенности течения раннего послеоперационного периода.	Врач акушер-гинеколог Врач анестезиолог-реаниматолог
23 октября 2025 Четверг 14:00	2 - Занятие Что взять в роддом? Как понять, что пора ехать в роддом? Партнерские роды. Какие обследования необходимы для партнера? Правила совместного пребывания партнера и родильницы в послеродовом отделении. Послеродовое восстановление: гигиена после родов, начало половой жизни, контрацепция, восстановление мышц тазового дна. Информация по оформлению свидетельства о рождении в родильном доме и в ОЗАГС.	Врач акушер-гинеколог Специалист ОЗАГС г. Астрахани
30 октября 2025 Четверг 14:00	3 - Занятие Психологические особенности женщины в период беременности. Психологическая подготовка к родам и материнству. Борьба со страхами. Психологическая подготовка к родам и материнству. Освоение практических навыков дыхания и релаксации. Профилактика послеродовой депрессии.	Медицинский психолог
6 ноября 2025 Четверг 14:00	4 - Занятие Первые дни жизни малыша. Уход за новорожденным и ребенком первого года жизни. Основные принципы и преимущества грудного вскармливания. Желтуха новорожденного. Скрининг новорожденных. Вакцинация новорожденных и детей первого года жизни.	Врач неонатолог
13 ноября 2025 Четверг 14:00	5 - Занятие Первая доврачебная помощь новорожденному. Какие меры предпринять до прибытия медиков? Как правильно действовать, чтобы помочь малышу и избежать ошибок? Создание безопасной среды для новорожденного дома. Основы грудного вскармливания. Преимущества для матери и ребенка. Правила прикладывания к груди. Питание женщины во время грудного вскармливания. Как продлить грудное вскармливание до двух лет?	Врач анестезиолог-реаниматолог. Консультант по грудному вскармливанию.
25 октября 2025 Суббота 11:00 - Сбор у часовни родильного дома.	День открытых дверей (экскурсия). Посещение родильного и послеродового отделений. Записаться на экскурсию по телефону +7(8512) 33-86-85. Для посещения родильного дома необходимо иметь СМЕННУЮ ОБУВЬ, одежду (одноразовые шапочку, халат) и медицинскую маску	Врач акушер-гинеколог