



Вы беременны?

Вы беременны...

Вы беременны!



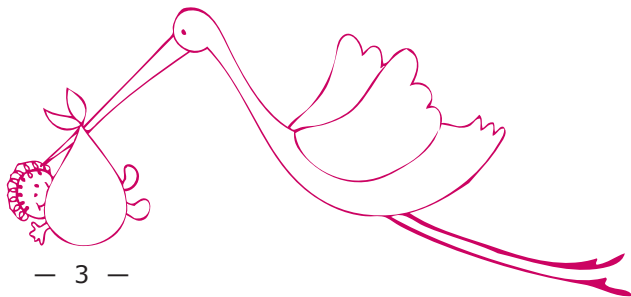
Вы беременны...

Если бы эту новость врач сообщил Вам не сейчас, а в другой отрезок Вашего жизненного пути, например через год-два, то Вы бы непременно обрадовались, с волнением сообщили бы эту новость всем своим близким и вместе с родными торжественно обвели бы в календаре примерную дату появления Вашего малыша на свет. Но сейчас...

Мысль о рождении ребенка в вашей реальной ситуации кажется Вам недопустимой: нужно окончить учебу, расширить жилье, встать на ноги, подрастить старшего, либо просто рядом нет надежного человека, с которым «и в счастье, и в горести...» И, возможно, единственное, чего Вам сейчас хочется — чтобы все это... быстрее кончилось.

К сожалению, очень многие женщины прошли через это. Что бы мы ни делали, мы всегда стремимся к счастью! А жизнь показывает, что сам по себе высокий уровень комфорта не дает ощущения счастья. Задумайтесь, когда были самые счастливые периоды в Вашей жизни? Когда Вы были влюблены? Или когда родился Ваш первый ребенок? Человек счастлив лишь тогда, когда в его сердце живет любовь, когда он чувствует, что любим, что нужен кому-то как воздух — лишь тогда он ощущает полноту жизни и понимает, что все, что он делает, имеет смысл.

Сколько людей в этом огромном мире любят Вас? Действительно любят, а не просто хорошо относятся? Дети способны любить нас чистой, безусловной любовью! Нам остается только осознать, что в данный момент уже есть на свете человек, который нуждается в нас и надеется на нас, принять его, окружить заботой и стать проводником в этом большом и таком удивительном мире!





Не отказывай себе в счастье!

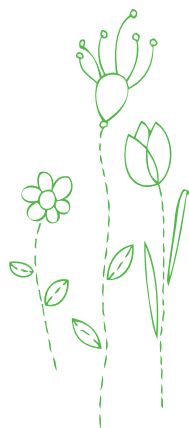
Многие женщины решаются на аборт, ссылаясь на то, что сначала необходимо встать на ноги, а уже потом задумываться о детях. Всех беспокоит материальный вопрос, и это правильно, ведь мы несем ответственность за собственное решение. Но из-за страха финансовой несостоятельности и других, подчас, воображаемых опасений, мы почти готовы совершить непоправимое.

А Вы когда-нибудь всерьез задумывались над этой фразой — встать на ноги?! Что она означает? Много денег, большая квартира, полный комплект бытовых приборов, красивая и модная одежда, и неизменный отдых два — три раза в год, словом, жизнь по принципу «ни в чем себе не отказывай». Но на практике каждый раз оказывается, что много денег не бывает, бытовые приборы имеют свойство устаревать и ломаться, а изобилие в платяном шкафу все равно наводит на мысль, что надеть-то нечего.

И вот здесь возникает простой и логичный вопрос: возможно ли, в принципе, встать на ноги и обрести ту самую финансовую независимость? И когда это может произойти?

Действительно, когда? Через три года? Через пять? Десять? Задумайтесь, сколько времени Вы уже стремитесь к этим целям? А жить-то хочется прямо сейчас! И любить. И быть счастливой.

А главное, вдумайтесь, ради чего женщина идет на аборт, жертвуя самым важным и ценным в своей жизни; разве может быть что-нибудь дороже вашего малыша?! Возможно ли вообще говорить о выборе между жизнью вашего ребенка и материальными ценностями. Вещи не могут любить, они никогда не будут испытывать к Вам никаких чувств, они не смогут Вас назвать «ма-

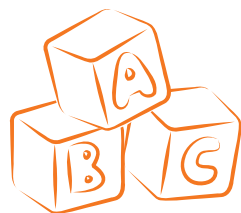




мочкой», не смогут Вас крепко-крепко поцеловать и с детской непосредственностью сказать, что «он так любит, так любит... свою самую лучшую маму».

Для малыша важно, чтобы ему просто дали возможность увидеть этот мир, важно, чтобы его любили. С рождением ребенка наверняка Вы не останетесь без куска хлеба, да и лишняя тарелка супа всегда найдется. Того самого маминого супа, вкус которого мы помним и в 30 и в 50 лет.

«Для себя» или «Для нас?»



Среди причин, которые называют женщины, есть и такая — «пожить для себя». Для кого-то эта причина кажется более чем существенной. Почему желание пожить для себя идет вразрез с мыслью о появлении малыша? Быть может, Вам кажется, что ради Ваших детей необходимо чем-либо «жертвовать»: карьерой или учебой, независимостью или благополучием?! Но на самом деле мы жертвуем нашими детьми, нашим счастьем и благополучием ради материальных благ и мимолетных радостей.

На самом деле, все просто: жизнь, любовь, здоровье, ответственность на одной чаше весов, а операции, болезни, невежество, насилие — на другой чаше.



При этом мы всегда при упоминании об успешном человеке, прежде всего, вспоминаем тех, кто реализовал себя во всех сферах жизни. Мы с восхищением рассуждаем об этом своеобразном подвиге — учиться, работать и растить детей. А ведь сами «герои» без лишней скром-

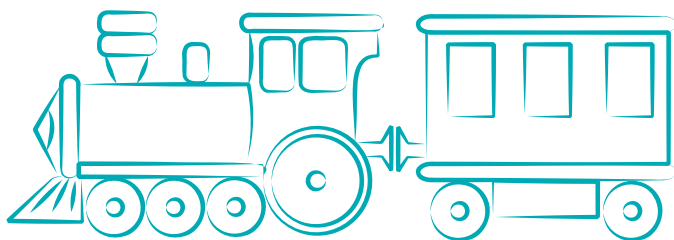
ности утверждают, что им на все хватает и сил, и времени, и желания, и энергии. Как-то само собой все происходит. Есть хорошая поговорка «Если Бог дал ребенка, Он даст и на ребенка».

Семья как карьера

Самореализация, карьера, признание в профессии и финансовая независимость. Эти слова звучат так привлекательно и актуально для современной женщины. А теперь спросите «бизнес-леди» о счастье, что она может сказать о нем? Поверьте, она скажет, что для счастья ей не хватает «самого малого»: любимых детей и полноценной семьи. И что на личную жизнь у нее совсем не остается времени.

Доказано опытным путем, что совместить карьерные амбиции и «профессию мамы» более чем реально. А образ успешной женщины давно уже вышел за рамки понятия «карьеристка». Согласитесь, подлинно успешная женщина не та, которая ограничила свою жизнь только работой, а та, которая реализовала себя и в своих детях, и в семье, и в карьере.

Когда Вы хотите в полной мере ощутить успех, то, прежде всего, надо задуматься о строительстве полноценной жизни, в которой есть место всему: работе, любви, семье, и как основе всего этого — детям!



Природа чувств...



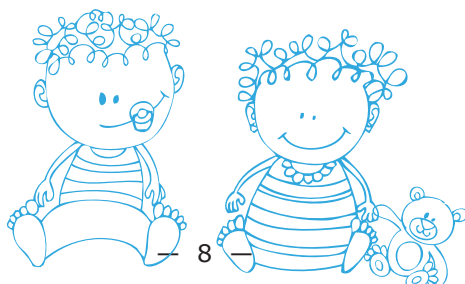
Самым огромным заблуждением является мнение, что эмбрион ничего не понимает, ничего не чувствует, что это сгусток крови, за которого кто-то хочет решить: быть ему или не быть!

В результате исследований ученые доказали, что наша жизнь начинается с момента встречи мужской и женской половых клеток — оплодотворения. На самых ранних сроках жизни ребенок реагирует движениями на внешние раздражения.

С 3 недели — бьется сердце, а в 6 недель — работает мозг. В возрасте 7-8 недель маленький человек начинает делать первые точные движения: он дотрагивается ручками или ножками до других частей тела.

9-недельный младенец достаточно сформирован, чтобы обхватить ручкой или, наоборот, отдернуть руку. В ответ на прикосновение к его пятке, он подождет ножки или согнет их в коленях. Все это можно наблюдать на экране компьютера, проводя ультразвуковые исследования. К 12 неделям у ребенка заканчивается формирование всех органов и систем жизнедеятельности.

Бесспорно одно, — этот комочек клеток — уже человек, у которого с третьей недели бьется сердечко, а через каких-то 9 месяцев он станет маленьким плачущим свертком с розовой или голубой лентой на одеяльце. А еще через пару лет — говорить тебе: «Мама, люблю», капризничать, нести тебе ушибленный пальчик, чтобы ты скорее подула, пожалела и поцеловала, а потом вместе с тобой выбирать пенал и карандаши, и с букетом топтать «в первый раз в первый класс»... Учиться, влюбляться... жить. И это все тот же самый комочек клеток!





Маленькая, но взрослая!

Если тебе 16 или 18, и ты беременна, то, вероятно, ты думаешь, что становишься мамой еще рано, это кажется не реальным, и ты боишься сказать родителям о своем положении. Возможно, это первый серьезный выбор в твоей жизни. Раньше все решали за тебя, и твоя задача сводилась лишь к тому, чтобы не подорвать доверие родителей, школы, общества в целом. Но сейчас самое время понять, что ты уже выросла, раз оказалась в подобной ситуации, что пора тебе взять ответственность за свою судьбу в собственные руки, пора разобраться с тем, кто ты есть, ведь именно выбор и поступки отличают личность от серой массы. Ты — мама! И под твоим сердечком уже живет маленький человечек, твой первенец, маленькая кроха, которую только ты можешь сейчас защитить и отстоять. Жизнь ребенка в твоих руках.

Врачи утверждают, что об аборте при первой беременности даже думать нельзя!

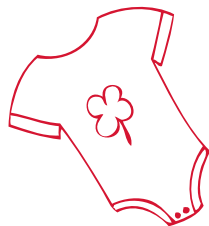
В разговоре с родителями будь решительной, но не вызывающей и агрессивной; как можно быстрее найди повод проявить на деле готовность действовать самостоятельно и справляться с проблемами. А самое главное, конечно, не поддавайся ни на какие уговоры и требования. Помни, ты сможешь обойтись без их помощи, следовательно, угрозы выгнать на улицу, перестать платить за учебу, оставить без карманных денег, быть может, и лишат твою жизнь изрядной доли приятности, но: во-первых, поверь, ненадолго, а во-вторых, опасности для жизни не представляют, следовательно, не могут являться аргументом для аборта.



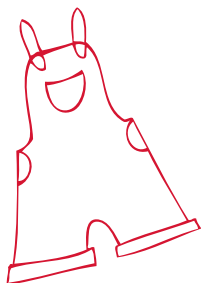
Никто: ни твои родители, ни родители твоего парня не могут знать, какой путь приведет тебя к счастью и благополучию. А общественное мнение — школы, соседей, знакомых — изменится, когда они увидят, что ты способна нести ответственность за ребенка,



что ты можешь стоять на своих позициях, даже когда весь мир против тебя, что ты достойна называться Человеком. И, кстати, молодая мама — это очень красиво!



Полноправный член семьи



Наши близкие — это наша опора. Они рядом, когда нам плохо, они помогут, когда нам тяжело. Очень часто они советуют нам, как поступить в той или иной ситуации. Может быть и сейчас, когда стоит вопрос — рожать или не рожать — наши близкие (муж, родители, друзья) уже все решили. И хорошо, если они поддерживают нас в нашем выборе сохранить беременность, а если нет? Если вместо поддержки и опоры мы чувствуем давление с их стороны? Очень сложно противостоять любимым людям, которым во всем доверяешь. Ведь они уверены, что не желают зла, наоборот, они все просчитали и думают, что аборт — это лучший выбор в Вашей ситуации. Да, они просчитали все, кроме одного — того, что ребенок уже есть, он живой, он реальный. Кроме того, что в данный момент Вы уже мама, Ваш муж — папа, а родители — бабушка и дедушка. Ваша маленькая кроха уже является носителем уникальных черт вашего супруга, ваших и его родителей. Он будет доброжелательным как бабушка, трудолюбивым как дедушка, храбрым как папа.

Вашему малышу в данный момент нужна защита, которую дать можете только Вы, потому что Вы на его стороне, Вы чувствуете его и не можете не любить. Ритм Вашего сердца для него уже привычная мелодия, и он готов расти и развиваться следующие 9 месяцев, слушая музыку маминого сердца.

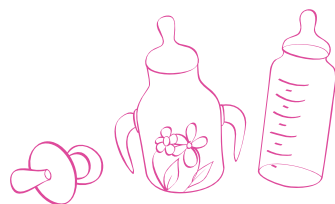




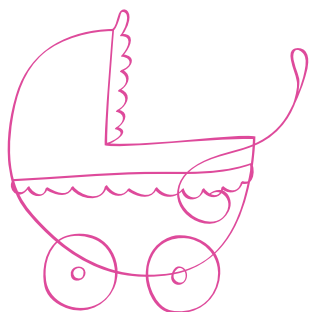
К сожалению, некоторые женщины в ситуации давления со стороны близких, а особенно мужа, идут на аборт «из принципа», на долгие годы тая обиду у себя внутри. Не действуйте из обиды, ведь ваши родные так проявляют о Вас заботу, пока еще не осознав, на что они Вас подталкивают. Поговорите с родными, помогите им справиться с вполне естественным стрессом, связанным с необходимостью перемен. Даже если разговор закончился грандиозным скандалом, не стоит замыкаться в себе и отвергать появившиеся позже попытки к сближению. Главное, не поддаваться ни на какие уговоры, требования и даже угрозы. Бабушкам и дедушкам вашего малыша будет полезно напомнить, что их появление на свет очень ждали их родители, их бабушки и дедушки.

Расскажите им о плюсах рождения этого ребенка, они есть в каждой ситуации, поделитесь планами на будущее. А трудности — они есть всегда, и после аборта их меньше не станет. А если в Вашем доме живет любовь, то трудности только сближают и делают сильнее. И будьте уверены, когда малыш родится, его папа и бабушка с дедушкой не смогут на него надыхаться и будут уверять всех знакомых, что их ребенок самый красивый!

***Будет так,
как скажешь***

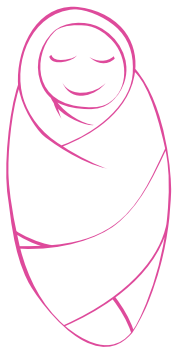


Очень важный момент: как сообщить о беременности отцу ребенка или родителям. Как сказать, если есть опасения того, что новость воспримут чрезвычайно эмоционально или вообще неадекватно.



Прежде всего помните, что необходимо обойтись без крайностей: не надо излишних восторгов, не надо виноватого тона, а главное,





ни в коем случае нельзя выставлять беременность трагедией! И не только потому, что это самое главное и знаменательное событие Вашей жизни, не только потому, что беременность — это великое чудо и счастье, а потому что Вам этот факт близок и понятен, а Вашему партнеру и родителям эти эмоции надо еще сформировать. Главный принцип, который всегда работает: как скажешь, так и будет!

Помогите отцу ребенка сформировать правильное, позитивное восприятие ситуации. Поделитесь с ним соображениями насчет возможностей вашей будущей жизни, теми переменами, которые вам предстоят, причем, строя планы, не забудьте и о его роли в судьбе малыша.

Информация для мужчин



Отцы и будущие папы! Вы — наша опора, поддержка и защита! Вы непременно должны знать, что все в жизни женщины, так или иначе, посвящено именно Вам! Все самые яркие моменты в нашей жизни связаны с любовью. И все безумства совершаются во имя этой любви!

Поверьте, самым верным доказательством любви женщины к мужчине является ее желание родить ему малыша. Это стремление сочетает в себе и заложенную природой биологическую функцию, и ментальную, и психологическую. И какое же это счастье осознавать, что одно из величайших чудес на свете — рождение маленького человечка — есть посвящение не кому-нибудь, а именно ВАМ!



Если бы вы только знали, что испытывает женщина во время аборта, если бы вы только могли видеть, как истязается тело вашей любимой и вашего малыша, который уже никогда не сможет стать вашей гордостью, то вы бы наверняка даже не могли допустить мысль об этой операции. А ведь для вашего счастья, для вашего будущего вам, дорогие мужчины, необходимо произнести женщине слова поддержки: «Рожай, все будет хорошо, мы справимся!» Поверьте, вы будете за это вознаграждены стократно. А ваш малыш будет свидетельством вашего большого человеческого достоинства.

Последствия операции

Количество зарегистрированных осложнений после аборта остается чрезвычайно высоким и может достигать 40-60%. К ним относятся:

1. Перфорация матки (нарушение целостности стенки матки), которая может привести к катастрофическому кровотечению, ранению органов брюшной полости, перитониту, необходимости удаления матки.

2. Неполное удаление плодного яйца при аборте может привести к кровотечению, развитию тяжелого воспалительного процесса и требует, как минимум, повторного выскабливания полости матки и длительного противовоспалительного лечения, а в тяжелых случаях и удаления матки.

3. Даже после относительно благополучно прошедшего аборта возможны: хронические воспалительные заболевания матки и придатков, развитие спаечного процесса в полости матки и в области придатков с исходом в бесплодие или невынашивание беременности, нарушения менструального цикла, тазовые боли, развитие эндометриоза.

4. Расстраивается нейроэндокринная регуляция менструального цикла — месячные приходят не вовремя или прекращаются совсем, возникают межменструальные кровотечения. Гормональный дисбаланс и спровоцированные им обменные нарушения приводят к набору лишнего веса, появлению угрей, выпадению волос на голове и их усиленному росту на ногах, вокруг сосков, над верхней губой.

5. Многочисленные сексуальные расстройства, вплоть до полной утраты интереса к интимной жизни. Неспособность получать удовольствие от секса повышает риск мастопатии, усугубляет постабортную депрессию и ставит под угрозу семейное благополучие.

6. Постабортная депрессия, у которой нет срока давности. Ощущение вины — мина замедленного действия, которая может разрушить жизнь и даже стать причиной психологического бесплодия: врачи не находят физических препятствий к зачатию, а беременность все не наступает.

Брошюра разработана специалистами Центра национальной славы и Главного управления здравоохранения администрации г. Красноярска в рамках реализации всероссийской демографической программы «Святость материнства».

Авторы фоторабот:

Ольга Королёва (17), Юлия Никитина (9), Ольга Падалка (2,15), Виктория Пархомчук (обложка, 5,9,13,15), Наталья Шпырко.

линия отрыва

линия отрыва

Направление на консультацию психолога

(кабинет № _____)

ФИО: _____

Год рождения: _____

Врач: _____

Дата направления: _____

Отметка психолога: _____

График работы психолога: _____
